

# 医学生・研修医の集い

旭川市医師会女性医師部会  
 部会長 長谷部 千登美

2024年11月18日に、今年度の「医学生・研修医の集い」が、旭川医科大学機器センターカンファレンスルームで開催されました。今年度も2名の研修医の先生に研修生活の実際をご紹介していただき、旭川医科大学の二輪草センター副センター長の横浜祐子先生から、仕事と育児の両立に関するお話をしていただきました。また、研修医の先生や学生さんに医師会の活動について知ってもらいたいということから、旭川市医師会副会長の中條 拓先生から、医師会活動のご紹介を、入会勧誘の意味も込めて話していただきました。

以下に、今回のお話の概要をご紹介します。

最初の講演は、旭川医科大学二年目研修医の小野 颯太先生のお話です。大学病院を研修先として選択され1年半の研修医生活を送ったご経験から、大学病院ならではの良かった点、研修医療機関選択の考え方などを解説していただきました。『学ぶ気持ちがあれば、研修環境による差はない』というメッセージで、お話を締めくくっていただきました。



医師ってどんなイメージ？



研修医ってどんなイメージ？



## 研修医のイメージ

- 忙しそう ▲
- 休めなさそう ✕
- 救急対応や宿直が大変そう ▲
- カンファレンスや回診の準備が多そう ○
- 上級医から怒られそう ▲



※ 個人の感想です。

## 「研修医生活ってどんなもの？」 旭医式初期研修のすゝめ

旭川医科大学病院 初期研修医2年目 小野 颯太

2024/11/18 医学生・研修医の集い 実験実習機器センター 3階カンファレンスルーム

## 本当に休めない？

国立大学法人旭川医科大学における女性の活躍に関する状況 より

4. 有給休暇取得率（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

【常勤職員】

職員区分	取得率（%）
一般職（事務・技術）	54.8%
一般職（技能）	50.0%
特定業務職	56.9%
教育職	55.7%
医療職	58.2%
看護職	63.5%
総計	59.9%

【非常勤職員】

職員区分	取得率（%）
一般職（事務・技術）	61.9%
一般職（技能）	67.9%
教育職	70.2%
医療職	79.3%
看護職	64.7%
医員	59.9%
研修医	82.7%
総計	66.4%

履歴書		2024年11月18日 発行	
フリガナ	おの そうた		
氏名	小野 颯太		
生年月日	1997年10月5日生（満27歳）	性別	男・女
年 月		学歴・職歴	
		学歴	
2017	4	旭川医科大学 医学部医学科 入学	
2023	3	旭川医科大学 医学部医学科 卒業	
		職歴	
2023	4	旭川医科大学病院 卒後臨床研修センター 入社	初期研修2年間で大学病院で実施中
		現在に至る	
			以上





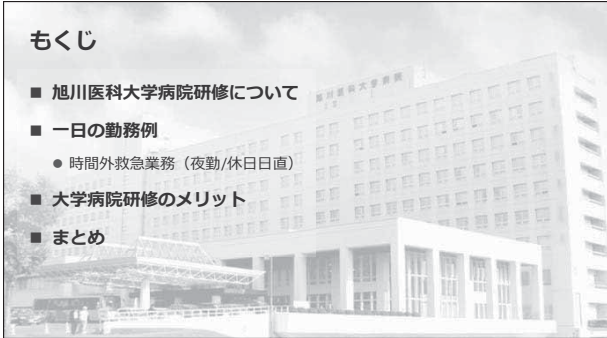
### 旭川医科大学病院研修について

- 研修医室 上級医がいない研修医だけの空間
  - ひとり1デスク、1ロッカー完備
  - 電子カルテ端末4台あり
  - 病院で購入 or 先輩が残した教科書あり
  - 仮眠用ベッドあり（ロッカールーム内）
  - 冷蔵庫、電子レンジ、トースター、ポットあり



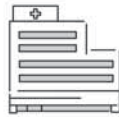
### もくじ

- 旭川医科大学病院研修について
- 一日の勤務例
  - 時間外救急業務（夜勤/休日直）
- 大学病院研修のメリット
- まとめ



### もくじ

- 旭川医科大学病院研修について
- 一日の勤務例
  - 時間外救急業務（夜勤/休日直）
- 大学病院研修のメリット
- まとめ



### 旭川医科大学病院研修について



### 旭川医科大学病院研修について

#### ■ 医師臨床研修プログラム

4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週
1年目	内科 24週				救急部門 12週		外科 8週	小児科 4週	産婦人科 4週						
2年目	地域 4週	精神科 4週	消化器科 4週	自由選択科 36週											
4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週
1年目	リハビリ科	眼科	小児科	救急科	糖内	消内	脳神経内科	産婦	外科	呼外科					
2年目	精神科	地域	麻酔科	呼吸器内科	麻酔科	麻酔科	麻酔科								

### 旭川医科大学病院研修について

- 研修医室 上級医がいない研修医だけの空間
  - ひとり1デスク、1ロッカー完備
  - 電子カルテ端末4台あり
  - 病院で購入 or 先輩が残した教科書あり
  - 仮眠用ベッドあり（ロッカールーム内）
  - 冷蔵庫、電子レンジ、トースター、ポットあり



### 旭川医科大学病院研修について

#### ■ 処遇

- 給与 給与単価 日額9,075円（1月あたり180,000円）
  - ▶ 臨床研修手当あり（入局前提）65,000円/月
  - ▶ 賞与あり 2回/年（規定 30万円）
- 勤務時間 8:30~17:15（変形労働制）年間休日 120日程度
  - ▶ 残業 がんばる期 20-50時間/月、よううある期 5時間/月
  - ▶ 休日勤務 土日どちらか半日勤務の場合あり
- 当直（夜勤/休日直）あり 2~4回/月（1回 10,000~20,000円）
  - ▶ Walk in 2~3回/月（1回 20,000円）

### 旭川医科大学病院研修について

- 研修医室 上級医がいない研修医だけの空間
  - ひとり1デスク、1ロッカー完備
  - 電子カルテ端末4台あり
  - 病院で購入 or 先輩が残した教科書あり
  - 仮眠用ベッドあり（ロッカールーム内）
  - 冷蔵庫、電子レンジ、トースター、ポットあり



## 旭川医科大学病院研修について

### ■ 研修医室 上級医がいない研修医だけの空間

- ひとり1デスク、1ロッカー完備
- 電子カルテ端末4台あり
- 病院で購入 or 先輩が残した教科書あり
- 仮眠用ベッドあり（ロッカールーム内）
- 冷蔵庫、電子レンジ、トースター、ポットあり



## よゆうある期 時間外 5時間/月

- 08:15 出勤。カルテから情報収集など
- 08:30 朝カンファ。
- 09:00 病棟回診・業務。処置。Opeなど（自己研鑽）
- 12:00 お昼休憩。
- 16:00 病棟カンファ・タカンファなど（自己研鑽）
- 17:15 退勤。



## 旭川医科大学病院研修について

### ■ 研修医室 上級医がいない研修医だけの空間

- ひとり1デスク、1ロッカー完備
- 電子カルテ端末4台あり
- 病院で購入 or 先輩が残した教科書あり
- 仮眠用ベッドあり（ロッカールーム内）
- 冷蔵庫、電子レンジ、トースター、ポットあり

## 時間外救急業務（夜勤/休日日直）

多くの病院は通常勤務後の当直制

### ■ Walk in勤務 時間外に救急車以外で来院する患者さんを診る

- 夜勤 16:00～9:00 ● 休日（土・日・祝） 8時30分～17時15分

※いずれも休日にかかる場合は代償休暇あり。

※基本的に前後勤務はなし（研修科によっては多少の勤務あり）



## もくじ

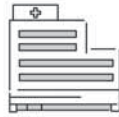
### ■ 旭川医科大学病院研修について

#### ■ 一日の勤務例

- 時間外救急業務（夜勤/休日日直）

#### ■ 大学病院研修のメリット

#### ■ まとめ



## 時間外救急業務（夜勤/休日日直）

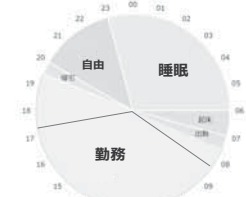
### ■ 救急科夜勤 救急車で来院する患者さんを診る

- 全日 16:00～9:00
- 4～5回/月程度
- 救急科上級医が必ず一緒に勤務

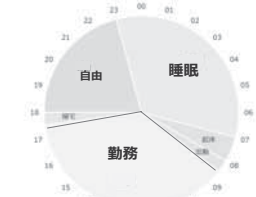


## 一日の勤務例

### ■ がんばる期 時間外 50時間/月



### ■ よゆうある期 時間外 5時間/月



## ある日のwalk in夜勤

- 16:00 出勤。
- 17:15 勤務交代。
- 19:00 walk in患者対応①
- 04:30 walk in患者対応②
- 08:15 救急カンファレンス
- 09:00 退勤。

来院患者がなければ待機



## がんばる期 時間外 50時間/月

- 07:30 出勤。自主回診・カンファ準備・処置準備など
- 08:30 朝カンファ。
- 09:00 病棟回診・業務。処置。Opeなど
- 12:00 お昼休憩。（診療科によっては30分程度）
- 16:00 病棟カンファ・タカンファなど
- 19:30 残っている業務を済ませて退勤。



## 旭川医科大学病院 卒後臨床研修センター

townWALK

〈初期研修医〉楽しい仲間と、Walk in 外来でのお仕事！

バス「緑が丘3条4丁目」下車徒歩10分\*車通勤可（P有）



職種	大学病院の研修医
給与	救急勤務医等手当 16000円
勤務時間	日勤→8:30～17:15 夜勤→16:00～翌9:00 * 月2回程度

対象となる方	〈必須〉・医師資格
勤務地	旭川医科大学病院 旭川市緑が丘2条1丁目1番1号
交通	旭川駅前よりバス「緑が丘3条4丁目」下車徒歩10分
試用期間	試用期間の有無：なし

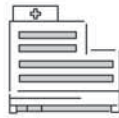
★ とりあえずキープする  
研修生として勤務可能

応募画面へ進む  
職種1部でオンライン申込



## もくじ

- 旭川医科大学病院研修について
- 一日の勤務例
  - 時間外救急業務（夜勤/休日日直）
- 大学病院研修のメリット
- まとめ



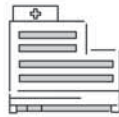
## 大学病院研修のメリット

- 入局前に働いてみて実際の雰囲気わかる
  - 学生時代に決めないで実際に働いてから決める
- 専門的で診療科数が多い（旭医 31, 市立 24, 日赤 26, 厚生 20）
  - 市中病院より専門的な症例も多い？
- 指導医からのフィードバックがもらえる
- 研修医が多く相談しやすい
  - 毎年20人程度いるからタデにもヨコにもつながりがある



## もくじ

- 旭川医科大学病院研修について
- 一日の勤務例
  - 時間外救急業務（夜勤/休日日直）
- 大学病院研修のメリット
- まとめ



## まとめ

- 入局先が決まっていなかったため、2年間大学研修してみた。
  - ➡ 大学研修中に働き方・雰囲気をみて入局科を決められた。
- Walk inや救急対応でのフィードバックがもらえて勉強になった。
- 研修医が多く、困ったときは先輩や同期に相談できた。

## おわりに

「天は人の上に人を造らず人の下に人を造らず」（学問のすゝめより）  
みんな平等でみんな同じ地位だよ。  
しかしながら、広い人間世界では賢い人もいれば愚かな人もいる。  
学問をするかどうかで大きな差が生まれる。

学ぶ気持ちはあれば、研修環境による差はない…？



次に、旭川赤十字病院一年目研修医の林 杏香先生から、研修医生活を我武者羅に送りつつ立ち止まって考えてみたことを、研修・仕事・医療従事者という3つの側面から捉えて話していただきました。心の知能指数と言われるEQのお話など、医療従事者として重要な心構えなどにつき、わかりやすくお話していただきました。

# 我武者羅

旭川赤十字病院  
初期臨床研修医1年目 林 杏香

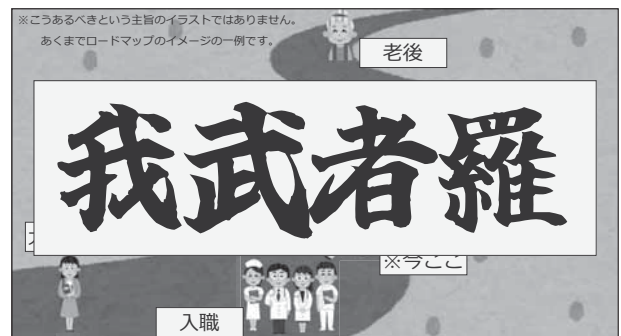
## 自己紹介

研修医③ H先生

旭川赤十字病院 HP  
研修医日記研修医紹介より



エネルギーッシュでバワフル！同期ながら本当に頼りになります。いつもありがとうございます！  
出身大学：旭川医科大学  
趣味：音楽、散歩  
志望科：外科  
日赤のいいところ：学会や講習会の補助が充実している





### 一の一. “研修”としての側面

**【悩みどころ】**

- ・研修させていただく科は1か月単位で変わる
- ・少し前に進んだらすぐ振り出しに戻る感覚
- ・月末は胃が痛い・・・

私の1年目のローテーション

消化器内科	消化器内科	呼吸器内科	呼吸器内科	小児科	外科	救急 救急	救急	精神科 (外来)	脳神経内科	循環器内科	循環器内科
-------	-------	-------	-------	-----	----	----------	----	-------------	-------	-------	-------

- ・失敗したときどうしたらよい?



### 失敗したときどうしたらよい?

- 患者さんに謝るべきことであれば上級医と相談し謝罪する。
- 迷惑をかけた人がいればその方にも謝罪する。
- なぜ失敗したのか考える  
「準備不足?」「焦り?」「事前情報に惑わされた?」
- 分析したら紙に書きだし、指導医にも伝えてみる。
- 新しいアドバイスを頂けることもある。

### 本日のおしながき

- 一. 研修医としての3つの側面
  - 一の一. 研修としての側面
  - 一の一.二 仕事としての側面
  - 一の一.三 医療従事者としての側面
- 二. 今後の展望

### 例えば・・・

**【胸腔ドレーン挿入ができなかったとき】**

- 環境：いつもと違う環境で緊張、焦っていた。
- 準備不足：  
マーキング後に体位が変わってしまった。  
使用する物品をすべて出し終える前に開始してしまった。  
準備不足は自分で整えられること。

### 一. 研修医3つの側面

研修

仕事

医療従事者

### 一の一. “研修”としての側面

**【大切にしていること】**

- ・日々の臨床の疑問を調べ血肉にしてい
- ・将来の専攻でない科でこそ学べることがある
- ・指摘してもらえるのは研修医の間だけかもしれない  
裸の王様になるべからず
- ・受けられる教育は自身の振る舞いで変えられる。

### 一の一. 臨床研修とは何ぞ?

『平成14年12月 臨床研修に関する省令の制定 第二条』より

臨床研修は、医師が、医師としての人格をかん養し、  
**将来専門とする分野にかかわらず、**  
医学及び医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、一般的な診療において頻繁に関わる負傷又は疾病に適切に対応できるよう、  
基本的な診療能力を身に付けることのできるものでなければならない。

### 一の一.二 “仕事”としての側面

**【大切にしていること】**

- ・目標とする人のやることを徹底的にマネをする。
- ・お世話になる方とのコミュニケーション。
- ・挨拶、感謝・謝罪をしっかりと行う。
- ・言語化して伝える。

『●●さん、先ほどは血液検査の項目について気付いて教えていただきありがとうございますおかげで●●でした。』

## EQとは何ぞ

- EQ(Emotional Intelligence Quotient)  
=心の知能指数のこと  
→自分や他者の感情を知覚したうえでコントロールし、  
利用できる能力
- 不機嫌なのが伝わると“関わりづらい人”  
になってしまう

## EQとは何ぞ

- EQを構成する5つの要素
- |             |                |
|-------------|----------------|
| 1.自己認識能力    | “何をストレスと感じるか”  |
| 2.自己制御能力    | “一旦切り離す”       |
| 3.内的な動機づけ能力 | “自分がやりたいからやる”  |
| 4.共感能力      | “相手の感情に共感する”   |
| 5.社会的能力     | “他者と上手に関わるスキル” |

私が苦手なのは2です。皆さんはどうでしょうか？

## 一の三 “医療従事者” としての側面

### 【悩みどころ】

- ・患者さんの人格や尊厳を尊重した対応ができているか。

### 【大切にしていること】

- ・研修医も患者さんのためにできることはたくさんある。  
より丁寧な説明, よく足を運んで耳を傾ける
- ・患者さんへの態度

## 一. 研修医3つの側面

研修



仕事



医療従事者



## 御礼



お聴きいただきありがとうございました。  
皆様のご活躍を心よりお祈りいたします。

その後、二輪草センターの副センター長でいらっしゃる横浜祐子先生から、「仕事と育児どうしている？産婦人科医の子育て体験談」とのタイトルで、ご自身の経験を踏まえて、仕事と育児の両立・育児休暇取得に関してなど、実際的なお話をしていただきました。多くの若い女性医師の悩みとなるワークライフバランスというテーマで、各自がそれぞれの環境にあった対策を考えていくことが必要ということと、男性の育児取得をさらに進めたいというメッセージをいただきました。

## 「仕事と育児どうしている？ 産婦人科医の子育て体験談」

産婦人科学講座 横浜祐子

旭川市医師会 女性医師部会主催 二輪草センター共催  
「医学生・研修医の集い」

2024年11月18日(月) 18:00~19:30  
実践実習機器センター 3階カンファレンスルーム

学生さんや研修医の先生方によく質問される  
ワークライフバランスについて

## 二 今後の展望

- まだまだ駆け出し, 我武者羅のステージ。
- ロールモデルとなる素敵な先輩方がいる。
- でもときどき立ち止まって,  
今回のようにゆっくり考えていきたい。

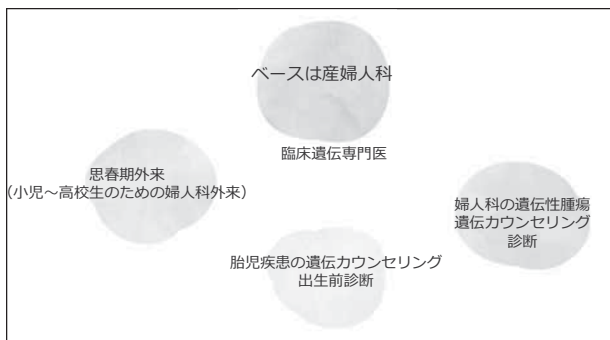
1. 私と仕事
2. 子どものいる医師としてみなさんによく聞かれること

私と仕事

1998 旭川医科大学卒業  
 4年目 結婚(29歳)  
 6年目 日本産婦人科学会専門医  
 7年目 第一子出産(32歳)  
 10年目 婦人科思春期外来担当  
 12年目 第二子出産(37歳)  
 16年目 日本人類遺伝学会 臨床遺伝専門医  
 26年目 現在

Q 産婦人科医になりたいけれど  
 家庭と両立する自信がないです  
 体力に自信がないです

自分を応援してくれる人を大事に  
 大学受験・進級試験を乗り越えられる体力があれば十分



Q 産婦人科は家庭と両立するのが難しい科なのでは

同じ産婦人科でも、その科が  
 どう取り組んでいるかで違うと思います

当直医+バックアップ体制に取り組み  
 当番にあたっていない日は呼ばれません

仕事と家庭の振れ幅

仕事

家庭

結婚しない  
 子育てをしない  
 保育園も留守宅児童会も18時半まで迎えに行かなければ  
 こどもが病気のときどうする?  
 夫の病院は主治医制なので、夜間に呼び出しが多い  
 休業

Q 育休はどれくらいとるのが良い?

人それぞれ!

夫が迎えにいける  
 祖父母が手伝ってくれる家庭では  
 残って仕事ができる

夕方以降の緊急手術などほかの医師にお願いした

当直からしばらくははずしてもらった  
 かわりに休日の日直を行うなどやれることを

幼児を置いて夫婦で夜間に家を不在にするのは  
 危険と判断したため

小さなお子さんを持つ方大変さがわかるので  
 早く迎えにいかないといけない、急に当番ができなくなった医師がいれば積極的に交代して  
 いる

当科のこどもを持つ女医へのアンケート調査 “出産後いつ復帰しましたか?”

出産	産後2Mまでは強制休暇	わたし	A先生	B先生	C先生
2M	保育園可能				第1子2M
					第2子4M
6M	離乳	第1子6M	第2子7M 産後1年まで 短時間勤務	8M	
		第2子11M	第1子11M		
12M					第3子1Y4M

1. 私と仕事

2. 子どものいる医師としてみなさんによく聞かれること

授乳回数と間隔は? 月齢別のまとめ

	授乳回数	授乳間隔
生後1か月まで	8~10回	1~3時間おき
生後3か月ごろ	6~10回	1~3時間おき
生後3か月~	6~8回	4時間~

Q. 子育てをしながらのフルタイムってどのような生活？

6:30 こどもを起こす

7:50 送り出す。早く登校してはいけないことになっています。

児童会も保育園も18:30まで

18:30 お迎え

21:00 就寝

2時間の間に

食事作って食べさせる  
明日の準備をしておく  
宿題は？  
おふるにいれる

出産・育児に関する制度を調べてみました

男性医師の育休制度

産後パパ育休

日本では2024年から産後パパ育休という制度ができました（厚生労働省）

採用後1年以上たっている+雇用保険に入っていれば  
出生から8週間以内の期間のなかで、4週間まで取得できる  
その間の賃金は通常の67%前後

産報

当科のこどもを持つ女医へのアンケート調査 “出産後いつ復帰しましたか？”

出産

2M 保育園可能

第1子2M

第2子4M

第1子6M

第2子7M

8M

第2子11M

第1子11M

12M

第3子1Y4M

たった2か月のあかちゃんを預けるつらさ

大抵のことはできる  
ちょっとしたノウハウを  
忘れてる

産後1年まで  
短時間勤務

女性医師の育休制度

産後休業

産後休業（8週までとるべき）

当院独自 産前産後休業中は無給だが  
共済からの給付金がでる

常勤・非常勤 標準報酬月額2/3前後

育児休業

当院では  
病院助教は非常勤になるので注意

大学は公務員のルールが適用  
採用されてから1年経過  
常勤 3歳まで、非常勤1歳まで育児休業がとれる

その間給与は約67%  
6か月ごとに50%に減

Q. 男性医師の育休をとった方はいますか？

います  
4人お子さんがいる男性医師にきいてみました

育児休業という形態を取りたかったのですが、  
そのころ支給される給与が1/2になるといわれたため  
有給休暇を消費する形で取得

育児の長さ： 第一子 育休とらず  
第二子 1か月間  
第三子 18日間  
第四子 1か月間（夏休み含めて）

最後に旭川市医師会副会長の中條 拓先生から、「医師会事業の紹介」と題して、医師会が具体的にどのような活動を行っているのか、そして入会した際に受けられるメリットなどの説明をしていただきました。医学生のうちから医師会とは何かということをし少しでも理解して、医師資格を取得した時点で医師会に積極的に入会していただきたいというメッセージです。今後もまた機会を捉えて少しずつでも医師会に関する情報発信をしていきたいと考えております。

Q. 男性医師から見た育休制度と問題点は？

周囲から取得するよう言われぬ、制度について教えてもらえない

子供が産まれるたびに上司に育休を申し出るのが後るめたい

Q.夫・父としてよかったことは

妻に買い物など自由な時間をあげられ、感謝されたこと

親子で一緒に過ごす貴重な時間を過ごせたこと

医学生・研修医の集い  
2024年11月18日 18:00~19:30  
旭川医科大学 実験実習機器センター3F カンファレンスルーム

医師会事業の紹介  
一入会のおすすめ

旭川市医師会 副会長  
中條 拓

Q. 奥様が育休をとってもらったことでよかったことは

第一子 育休なし  
出生届も母に赤ちゃんを預けて一人で行った  
忙しさとともに1年近くにわたり抑うつ状態

夫は月の半分は家に帰らない日々。  
熱が出て吐く、赤ちゃんは母乳の出が悪いから泣いて寝ない

他の人は夫婦で来ているのに、  
一体全休の子供なんだろうかと？  
むたすらに物悲しい気持ち。

夫が帰ってきた日は短時間でも  
1人にしてもらい自由な時間を  
もてたのがよかった

第二子以降 育休あり  
赤ちゃんは2時間おきに泣く、1歳の子も夜泣きで起きる  
夫が育休をとり、自分は1人ではないと思えることが支え

産後2週以内で多くの方が軽度の抑うつ、褥婦の15%は産後うつ病

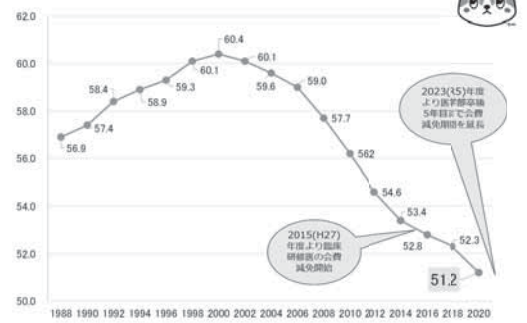


## 本日の内容について

- 1 医師会の構造
- 2 医師会の役割
- 3 会員のメリット

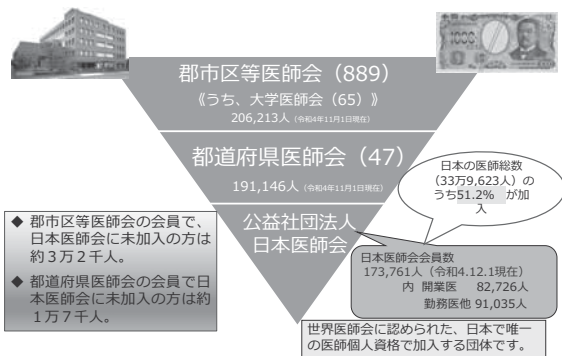
2

## 日本医師会の組織率の推移



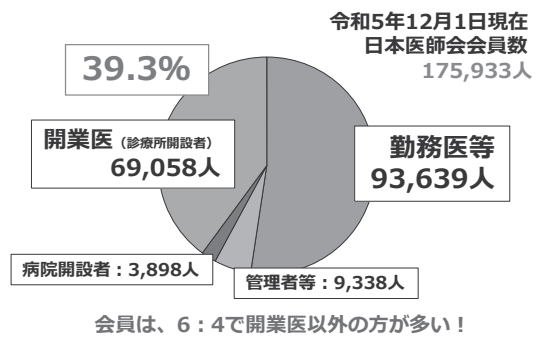
6

## 三層構造でみる医師会会員数



3

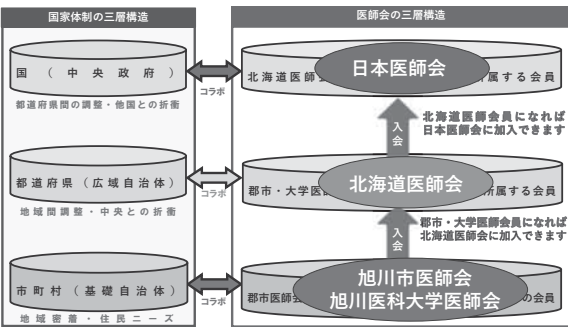
## 日本医師会 会員数



7

## 「医師会」の三層構造のイメージについて

- 「医師会」は、①郡市(市町村)・大学(医学大学)単位、②都道府県単位、③全国の3つの形態があり、それぞれが独立した団体です。
- 各医師会が相互に連携し、地域住民の健康保持増進をはじめ、医療・保健・福祉の充実・向上のため、様々な活動に取り組んでいます。
- 「国家体制の三層構造」とリンクしており、それぞれがカウンターパートとしての役割を果たしています。



5

## 医師会の役割

- ・ 国民の生命と健康を守る
- ・ 医師の医療活動を支える



令和4年度都府県医師会総務部長会役員連絡協議会 資料20 (16) 日本医師会 広報室 広報課 資料課 資料課

8

## 北海道内の郡市医師会・医育機関医師会



5

## 行政のカウンターパートとしての医師会



9

## 地域に根差した医師会の活動

- 1. 地域の時間外・救急対応** 平日夜間・休日輪番業務、地域行事の教護班、在宅当番医、休日夜間急患センター、電話相談業務など（災害時には救護所・避難所への巡回診療、感染症拡大時には検査センターへの出務など自らの地域を守る活動）
- 2. 行政・医師会等の公益活動** 医師会・専門医会・自治会・保健所関連の委員、農業業務への協力、防災会議、地域医療に関する会議、地域ケア会議の出席、障害者認定審査会、介護保険認定審査会など
- 3. 地域保健・公衆衛生活動** 母子保健、乳幼児保健（1歳6か月児健診、3歳児健診）、学校保健（学校健診、学校医活動）、学校健康教育（性教育、がん教育、喫煙・薬物教育等）、産業保健（地域産業保健センター活動、職場の健康相談、産業医活動）、事業主健診（特定健診・特定保健指導）、高齢者保健（高齢者健診・認知症検診）、予防接種（定期・その他）、がん・成人病検診、市民公開講座（健康講座・介護教室）、精神保健、健康スポーツ医活動など
- 4. 多職種連携** 訪問診療等の在宅医療ネットワークへの参画、介護保険関連文書の作成（主治医意見書等）、多職種との会合（ケアカンファレンス等）、ACPなど
- 5. その他** 看護師・准看護師養成所、医師会共同利用施設への参画、高齢者の運転免許に関する診断書の作成、成年後見人制度における診断書の作成、死体検案、医療DX、医療GX、学術活動、高齢者・障害者施設への対応など

それぞれの医師会が医療現場を代表して、対応する行政に協力・折衝をしています

10

## 医療を取り巻く諸問題

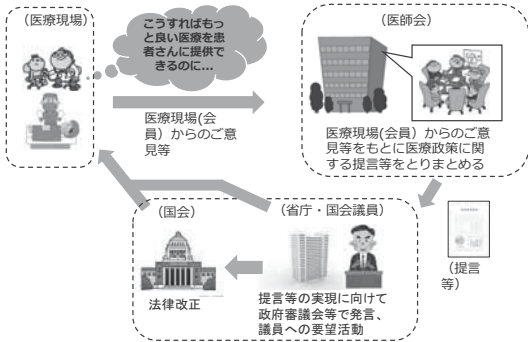
- ・ 新型コロナ対策
- ・ 診療報酬改定
- ・ 医師の働き方改革
- ・ 新専門医制度
- ・ 地域医療構想
- ・ 医療DX
- ・ 2025年問題、2040年問題 などなど



誰かが現場の意見を伝えなくてははいけない

14

## 医療政策が実現するまで（例）



11

## 医師が医師会に入ることのメリット

1. 日本医師会 医師賠償責任保険
2. 医師資格証
3. 日本医師会 医師年金・医師国保
4. 女性医師・若手医師支援
5. 日本医師会からの情報発信
6. 日本医師会 認定産業医、認定スポーツ医
7. 学術団体としての日本医師会
8. 世界と日本医師会



15

医師会のメリットは、  
二つの視点 で考えてください

- ・ 医師が医師会を持つことのメリット
- ・ 医師が医師会に入ることのメリット



12

**日本医師会 医師賠償責任保険制度**  
卒業5年間、30歳未満の勤務医は、**医賠償保険**に  
年間 **15,000円**※ で  
加入できます。

※ 医療機関勤務等には保険が異なります。

**日本医師会 医師年金**  
早い時期からの加入で  
**長期の**  
優待効果を  
最大限に活かしましょう！

**オンラインホテル予約サービス**  
(日本医師会 会員特別割引)  
28のホテル及びホテルチェーン  
[全国500超のホテル]の優待を得  
て、宿泊費引制度を実施している  
ほか、臨床研修医向けの優待プラン  
もご利用いただけます。

医学部卒業5年間は  
**日本医師会会費**が  
免除 されます。

**メリット**  
いろいろ!!!  
無料で発行・更新  
紹介動画

**【入会方法】**  
日本医師会に入会するには、都市区医師会または大学医師会と、都道府県医師会にも入会する必要があります。  
入会申込書は、右のQRコードの請求フォームからご請求ください。  
各都道府県で、講習会・研修会を開催しています  
雑誌やHP、メールを通じて、最新医療情報をお届けします

## 医師が医師会を持つことのメリット

1. 日本の医療制度を守る！
2. 国民の生命と健康を守る！
3. 真摯に医療に取り組む医師を守る！
4. 勤務医の健康を守る！



医師会の役割そのものです！

13

## 日本医師会・医師年金の概要と加入のメリットについて

### ■日本の年金制度は「3階層で」構築です

- 1階部分＝国民年金…開業医・勤務医共通
- 2階部分＝国民年金基金…開業医、厚生年金…勤務医（研修医）・公衆衛生医師等
- 3階部分＝医師年金 ⇨ 日本医師会員になることで加入することができます



※1 国が試算している標準的な公的年金支給額…国民年金：1人月額6万5千円、厚生年金：夫婦2人月額約22万円  
※2 勤務先の変更等により公的年金の異動手続き等が漏れた場合、満額支給されない恐れがある

### <医師年金のメリット>

- 公的年金支給額を補い、引退後の家計収支を支える大きな財源となります
- 積立型の私的年金として、勤務先変更後も開業後も継続して加入することができます

### 日本医師会医師賠償責任保険 (民間保険との比較)

	日本医師会賠償責任	民間保険
医療紛争の検証	各科専門の医師、医療知識を持った弁護士等で組織する審査会が判断	保険会社が判断
紛争処理の方法	医師会が弁護士の手配を代行	医師本人が対応、もしくは保険会社が認める弁護士に委任
会員の退会及び死亡後の特例措置	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師会を退会後（会員期間中の事故で退会前に、事前通知の必要あり）、あるいは死亡後でもサポートが受けられる</li> <li>適用期間は10年間</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>左記のようなサポートのためには別途保険契約を結ぶ必要がある（延長特約保険料17,000円程度）</li> <li>適用期間は5年間または10年間</li> </ul>
保険料	会費に含まれる保険料相当額（年間） <b>15,000円（研修医）</b> ~ 66,000円（開業医）	基本保険料（団体割引・年間） <b>40,664円程度（研修医）</b> ~91,488円程度（有床診療所院長）

**Point** > 医師本人に代わって、医師会が弁護士を手配し、迅速・適正な紛争解決をサポートします！

> 保険料も、各学会や大学同窓会と比較して安価です！

**日本医師会では、令和5年度より  
医学部卒後5年間  
会費無料化しました。**

皆様のご入会をお待ちしております！

### 医師資格証の利用料が無料に。

医師資格証は医師会認定資格証です。紙でも電子でもご利用いただけます。

身分証明書として

電子署名として

出入管理として

顔認証として

**日本医師会会員は、更新料も無料**  
非会員は、発行と5年毎の更新時に各5,500円かかります

### 日本医師会費

令和6年4月1日

会員区分		年額
A①会員(病院・診療所の開設者、管理者及びそれに準ずる会員)		128,000円
A②(B)会員(A①会員、A②(C)会員以外の会員)	31歳以上	64,000円
	30歳以下	39,000円
A②(C)会員(医師法に基づく研修医)		21,000円
B会員(A②(B)会員のうち日本医師会医師賠償責任保険加入の除外を申請した会員)		28,000円
C会員(A②(C)会員のうち日本医師会医師賠償責任保険加入の除外を申請した会員)		6,000円

### 日本医師会 会員限定割引 ホテル ON LINE 予約サービス

**<都内ホテル>**

- アンダーズ東京
- The Okura Tokyo
- 帝国ホテル東京・大塚

**<東京近郊ホテル>**

- 東京ステーションホテル
- 東京ドームホテル
- ハイアットリージェンシー東京

**<ホテル岡山県東区>**

- ホテルニューオーグスタ
- リーガロイヤルホテル東京

**<ホテルチェーン>**

- オークラニッコーホテルズ
- JR東日本・JR東海ホテルズ
- JR西日本ホテルズ
- JR西日本ヴィアインホテルズ
- 東急ホテルズ&リゾーツ
- 野村不動産ホテルズ
- バレスホテルグループ
- 阪急阪神第一ホテルグループ
- 藤田観光リゾート
- プリンスホテルズ&リゾーツ
- ホテルラスタイ
- ルートインホテルズ
- ワシントンホテルズ

**<地方ホテル単館>**

- 赤沢温泉館(伊東市)
- 日本平ホテル(静岡市)
- ハイアットリージェンシー 郡山沖崎(郡山市)
- ホテルグランフェニックス奥志賀(奥志賀高原)

28のホテル・ホテルチェーン(全国約580)の協力を得て、宿泊特別割引制度を実施中です。

■問合せ先：年金福祉課

### 会員限定割引 産業医学講習会

**I. 日本医師会認定産業医**  
所定のカリキュラムに基づく産業医学基礎研修50単位以上を修了した医師、または、それと同等以上の研修を修了したと認められる医師に、申請に基づき日本医師会認定産業医の称号を付与し、認定証を交付します。この認定証をもって労働安全衛生法に規定された産業医の要件を満たし、産業医活動を実施することができます。  
また、この認定証は、有効期間5年間に、産業医学生涯研修20単位以上を修了した医師について更新ができます。

**II. 産業医学講習会**  
産業医学講習会では、3日間の講習で産業医学生涯研修単位が16.5単位取得できるほか、労働衛生コンサルタント試験(保健衛生区分に限る)の筆記試験の免除を受けることができます。

**【産業医学講習会 受講料】**  
日本医師会会員:18,000円、非会員:27,000円

このほか、各種講習会において会員割引をご用意しています。